



ПОДПИСАЮ
Директор АНО СОШ «Баярд»

Ф.Р. Ганеев
2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период в подготовительной группе «Лесовичок»

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	08.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 - 09.05
Занятия	09.05 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)	11.05 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО СОШ «Баярд»

Ф.Р. Ганеев
2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период в средней группе «Золотая рыбка»

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 - 09.05
Занятия	09.05 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная, художественная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00